|  |  |
| --- | --- |
| Stressoren, Belastungen, Defizite | |
| **Arbeit** |  |
| **Gesundheit** |  |
| **Soziale Beziehungen** |  |
| **Finanzen** |  |
| **Werte und Einstellungen** |  |
| **Diverses** |  |
| **Arbeit** |  |
| **Gesundheit** |  |
| **Soziale Beziehungen** |  |
| **Finanzen** |  |
| **Werte und Einstellungen** |  |
| **Diverses** |  |
| **Stärken und Ressourcen** | |